

Su familiar ha sido intervenido bajo **Anestesia Intradural**. Dentro del periodo postoperatorio de los enfermos que son intervenidos con ésta técnica anestésica puede ocurrir frecuentemente alguna de las siguientes circunstancias:

SI SE PRESENTA VÓMITO

La enfermera de la planta les puede suministrar entremetidas y gasas para la higiene del paciente. Para prevenir el vómito preferimos que los pacientes no tomen nada por boca hasta pasadas 4 a 6 horas de la intervención, en condiciones normales.

SANGRADO

Es normal que los apósitos, drenajes o lavados dependiente de la herida quirúrgica puedan tener sangre. El equipo de enfermería y el cirujano llevarán el control directo de los mismos. Si usted tiene alguna sugerencia no dude en consultar con ellos.

DOLOR

Aunque a todos los pacientes se les prescribe un tratamiento para prevenir el dolor postoperatorio, cada paciente es distinto en su percepción del dolor, por lo que las enfermeras tienen órdenes precisas para poner calmantes extras si es necesario. Son ellas las que decidirán en cada momento la necesidad de administrar más medicación si el médico lo ha reseñado en la hoja de tratamiento.

Picores: se ha observado que en alguna ocasión se presentan picores en la zona de la cintura. Normalmente son bien aceptados y no precisa de ninguna medicación para tratarlos. En caso de que no le dejen dormir o fueran muy molestos consulte con el personal de enfermería.

GANAS DE ORINAR

La anestesia intradural produce un cierre del esfínter encargado de abrir la vejiga durante unas horas, por lo que, en caso de que la intervención no incluya el sondaje del enfermo, puede provocar que cueste un poco de trabajo vaciar la vejiga. Normalmente el paso de un poco de tiempo recobra la función normal. Si la vejiga se llena mucho puede ser necesaria la colocación de una sonda, consulte con la enfermera.

SUEÑO

En algunas ocasiones se decide administrar un sedante durante la intervención para que el paciente esté más tranquilo en quirófano y puede persistir una cierta tendencia al sueño cuando salen de quirófano. Este sueño puede acompañarse de falta de memoria, es decir que pregunte varias veces la misma cosa, que no recuerde algo que ha dicho hace un momento, que no recuerde si ha orinado o no, etc. A medida que se van pasando los efectos de los fármacos, se va recuperando un estado normal de conciencia.

SON FRECUENTES LAS TIRITONAS Y ESCALOFRÍOS

Al dormirse las piernas, éstas se calientan y esto provoca que se pierda calor a través de ellas, por lo que puede disminuir algo la temperatura corporal y la tiritona es un proceso fisiológico para recuperar su temperatura normal. El estar bien tapado con una manta acortará este periodo.

DOLORES DE CABEZA

La anestesia intradural puede provocar dolor de cabeza en alguna ocasión. Aunque cada vez es menos frecuente su presentación, por el material más sofisticado de que disponemos, cuando se presenta debe seguirse una serie de cuidados para su correcto tratamiento, entre los que se encuentran el reposo en cama, beber abundantes líquidos y tomar medicación analgésica específica. En caso de que se presente un dolor de cabeza persistente consulte con la enfermera.

INDICACIONES ANTES DE LEVANTARSE

Al haberse dormido las piernas, éstas pueden tener menos fuerza de la que realmente creemos que tienen, por eso antes de levantarse hay que estar bien seguro de la fuerza que uno tiene, para ello es conveniente levantarse por tiempos: 10 minutos sentados en la cama, 10 minutos con las piernas colgando fuera de la cama, levantarse ayudado por un familiar con una silla cercana y sentarse en ella durante 10 minutos y luego intentar andar apoyado en otra persona. Un paciente operado bajo anestesia intradural nunca debe levantarse solo de la cama. Si se presenta mareo o lipotimia durante el intento de levantarse, es preciso volverse a acostar y llamar al personal de enfermería. Recuerde que cualquier duda que presente podrá ser consultada en primera instancia por la enfermera encargada de la planta, que se pondrá en contacto con nosotros en caso que lo considere necesario.

 **690 004 018**

Muchas gracias por haber confiado en nosotros.



VÓMITOS



SANGRADO



DOLOR



GANAS DE ORINAR



SUEÑO



TIRITONAS



DOLORES DE CABEZA



MOVIMIENTO DE PIERNAS

ANESTESIA INTRADURAL

Visite nuestra web en www.mianestesista.com